

<b>Firma:</b> Hohenheimer Gärten	<b>Betriebsanweisung</b>	<b>Datum:</b> 2023
<b>Arbeitsbereich:</b>	<b>Tätigkeit:</b> gärtnerische Arbeiten	<b>Unterschrift:</b>

## BEZEICHNUNG

# Arbeiten im Freien bei Hitze

## GEFAHREN FÜR MENSCH UND UMWELT

- Gefahren durch Hitze (Temp. > 25°C), wie Hitzeerschöpfung, Hitzschlag, Sonnenstich und Beeinträchtigung der Konzentration!
- Gefahren durch Sonnenstrahlung, wie Sonnenbrand, erhöhtes Hautkrebsrisiko und Bindehautentzündung!
- Gefahren durch Ozonbelastung, wie Augenbrennen, Reizgefühl in Hals und Rachen, Atemnot und Kopfschmerzen!
- Gefahren durch Wechselwirkungen der UV-Strahlung mit einigen Chemikalien, wie z. B. Überempfindlichkeitsreaktionen der Haut (phototoxische/photoallergische Reaktion) in Verbindung mit einigen Pflanzenschutzmitteln und UV-Strahlung!

## SCHUTZMASSNAHMEN UND VERHALTENSREGELN

- Helle, leichte und weite, für UV-Strahlen undurchlässige Kleidung tragen, die atmungsaktiv ist!
- Helle Kopfbedeckung tragen!
- Sonnenbrille mit UV-Schutz tragen!
- Unbedeckte Hautstellen mit wasserfester Sonnenschutzcreme und hohem Lichtschutzfaktor (min. 25) benutzen!
- Leichte Mahlzeiten einnehmen!
- Regelmäßig in genügender Menge trinken (bevor Durst entsteht)!
- Körperlich schwere Arbeiten wenn möglich nicht in der Mittagshitze durchführen!
- Arbeitspausen einlegen!
  - bei über 30°C im Schatten pro Stunde 5min zusätzliche Arbeitspause einlegen!
  - bei über 35°C im Schatten oder über 32°C und schwülem Klima (Luftfeuchtigkeit über 75%) pro Stunde zusätzlich 15min zusätzliche Arbeitspause einlegen!
- Arbeitspausen im Schatten verbringen!

## VERHALTEN BEI GESUNDHEITSTÖRUNGEN

- **Auf Symptome achten!**
- Hitzeerschöpfung: starkes Schwitzen, Schwäche, Schwindel, starker Durst, Übelkeit, Herzklopfen, Körpertemperatur normal bis leicht erhöht!
- Hitzeschlag: starkes Schwitzen, Schwäche, Schwindel, starker Durst, Übelkeit, Herzklopfen, Körpertemperatur meist über 41°C, trockene gerötete Haut, Verwirrung, Benommenheit, Bewusstlosigkeit!
- Sonnenstich: hochroter heißer Kopf, kühle Körperhaut, Übelkeit, Erbrechen, Unruhe, Kopfschmerz, Nackensteifheit, Bewusstseinstörungen!
- **Bereits bei ersten Symptomen:**
- Arbeit unterbrechen, in Begleitung in den Schatten begeben, Flüssigkeit zu sich nehmen, bei Schwindel hinlegen!

## VERHALTEN BEI UNFÄLLEN - ERSTE HILFE - NOTRUF 112

- Betroffene in den Schatten bringen!
- Kopf und Nacken mit nassen Tüchern kühlen!
- Bei Sonnenstich: zusätzlich Kopf erhöht lagern!
- Bei Hitzschlag: Notarzt rufen, zusätzlich Arme und Beine mit nassen Tüchern kühlen, Flüssigkeit zuführen!!
- Bei Bewusstlosigkeit: Atmung prüfen, wenn nötig Herz-Lungen-Wiederbelebung, stabile Seitenlage!

## FOLGEN DER NICHTBEACHTUNG

- Gesundheitliche Folgen: Verbrennung, Erkrankung, bleibende Schäden, Tod!